

KANTOLIINAKANAVAN SIDONTAOHJEET

Yleisiä sidontaohjeita

Millainen asento?

Oleellista pystyasennossa kantamisessa on lapsen **leveä sammakkoasento**, jossa lapsi ikään kuin "istuu" liinalla tuettuna. Liina levitetään aina **polvitaipeesta polvitaipseeseen**. Lapsen selän tulee olla pyöreänä, häntä ei saa litistää liinan sisään suoraksi. Jos sidonnassa käytetään ns. smokkivyötä, se vedetään lapsen tueksi niskasta alaselkään, koko leveydeltään. Vauva tuetaan kauttaaltaan liinalla siten, että asento pysyy hyvänä, eikä lapsi lysähdä liinassa kasaan.



Mille korkeudelle?

Lapsen pepun tulisi olla kantajan navan korkeudella.

Jos lapsi roikkuu liian alhaalla, kantoasento on äärimmäisen epämukava ja kantaja työntää kävellessään lapsen jalkoja ulospäin. Jos lapsi on edessä liian ylhäällä, kantaja ei näe eteensä tai joutuu kurkkimaan lapsen sivulta, jolloin kiertynyt asento kipeyttää hartiat ja niskan.

Kuinka tiukka sidonta?

Sidonnan on oltava **riittävän tiukka**. Jos liina repsottaa ja roikkuu, solmu siirtyy paikoiltaan tai jos kantaminen tuntuu epämukavalta ja raskaalta, sidonta on todennäköisesti liian löysä. Jos kantaja ei voi hengittää normaalisti koko keuhkoillaan, sidonta on liian tiukka. Tarkista myös aina, että liina **ei paina** lapsen jalkoja tai käsiä.

Sidontaan vaikuttaa myös liina. **Neulosliina** sidotaan jo valmiiksi kudottua liinaa tiukemmalle. Lapselle ei tarvitse jättää **tilaa sidontaan** lainkaan, tai vain vähän. Trikoisissakin liinoissa on tässä suhteessa eroavaisuuksia, joten kannattaa tutustua omaan liinaansa ja harjoitella sitomista aluksi vaikka päivittäin. Kudottuun liinaan jätettävä tila on sekin aika pieni, koska myös kudottu liina joustaa.

Neulosliinaa käytettäessä liinan olisi hyvä tukea pientä vauvaa **kolminkertaisesti** joka puolelta. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että neulos/trikooliinoilla - ainakin ohuimmilla - käytetään vain **kietaisuristiin perustuvia sidontoja**, joissa lasta tukevat sekä ristihenselit että smokkivyö. Isommilla lapsilla neulosliinoilla voi käyttää myös sidontoja, joissa kangasta tulee lapsen päälle kahdessa kerroksessa.

Liinan solmiminen

Opettele **merimiessolmu**. Se on helppoa: tee kaksi solmua, joista toinen ensimmäisen solmun peilikuvana. Jos ensimmäisen solmun vasen liinanpää kulkee oikean yli, toisessa solmussa oikea liinanpää kulkee vasemman liinanpään yli. Toinen helppo muistisääntö: se liinanpää, joka ensimmäisessä solmussa meni toisen ylitse, menee toisessakin solmussa yli.

Jos et osaa tai et jollain kerralla muistanut tehdä merimiessolmua, tee ainakin kaksinkertainen solmu.

Liinan käsitteleminen ja sidonnan viimeistely

Opettele sidontoja tehdessäsi kuljettamaan käsiäsi pitkin **liinan reunoja**. Liina ei kierry kun pitää kiinni sen yläreunasta. Kierteellä oleva liina painaa ja kantaminen ei tunnu hyvältä.

Levitä liina kunnolla hartioille. Jos liina kulkee hartioilla aivan kaulan alaosassa, se voi painaa ja aiheuttaa kipua. Aseta liinan reuna noin puoliväliin hartioille. Jos et saa itse korjattua valmista sidontaa, pyydä jotakuta oikomaan liinaa puolestasi.

Jos liina tuntuu pienen vauvan kanssa liian leveältä, **taita liina** pituussuunnassa kahtia. Näin saa myös sidonnasta siistimmän näköisen.

Käytä apuna **peiliä**. Jos sidot ulkona, käytä apunasi heijastavia ikkunoita yms.

Merkitse liinan **keskikohta** vaikkapa erivärisellä langalla löytääksesi nopeasti liinan keskikohdan.

KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Kehtosidonta

Suositusikä: vastasyntyneestä

Liinan minimipituus: n. 2 m

Sopii erityisen hyvin: kudotuille liinoille

Sopii huonosti tai ei lainkaan: neulosliinoille

Ohje: Peruskehto tehdään siten, että liina laitetaan toiselle olalle roikkumaan ja liinanpäätt solmitaan kiinni lonkalle. Solmu käännetään selkään. Eteen jäävästä liinanosasta muodostetaan pussi, johon vauva pujotetaan makaamaan. Liinan voi taittaa myös valmiiksi kaksinkerroin pituussuunnassa ja asettaa vauvan liinaitoksen sisään. Isompi vauva voi olla kehtosidonnassa puoli-istuvassa V-asennossa tai istuvassa L-asennossa.

Kehtosidonnasta on olemassa useita eri variaatioita.

- + helppo imettää
- + onnistuu lyhyelläkin liinalla
- + nopea, jos liina on valmiiksi sidottu
- vaikea kiristää päällä ilman avustajaa



KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Ristisidonta (perusristisidonta, lenkkiristisidonta)

Suositusikä: n. 4 – 6 vko alkaen

Liinan minimipituus: n. 3,20 m (koko 3)

Sopii erityisen hyvin: kudotuille liinoille

Ohje: Liina eteen, jätä oikea puoli noin 30 cm-½ m pidemmäksi. Tipauta liina selkäsi puolelle roikkumaan U-lenkille, noin ristiselän korkeudelle. Vie pidempi liinan pää vasemman lonkan kautta selkäpuolella roikkuvan lenksun läpi ja solmi se yhteen oikealle lonkallesi. Pujota lapsi liinaan ja levitä liina polvitaiteesta polvitaiteeseen.



- + nopea tehdä
- + viileä kesällä, vähän kangasta ympärillä
- + lapsen saa kyytiin ja pois avaamatta sidontaa

- jos lasta paljon nostelee liinaan ja takaisin, voi lenkki nousta painamaan selkää tai sidonta muuttua toispuoleiseksi
- lenkki painaa jos liina on kierteellä
- kiristäminen saattaa olla hankalaa lapsi liinassa



KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Kietaisuristi

Suositusikä: n. 2-viikkoisesta alkaen

Liinan minimipituus: n. 4,6 metriä, pienikokoisille (naiset koko 34 ja 36) 4,2 m

Sopii erityisen hyvin: kudotuille ja neulosliinoille

Ohje: Liinan keskikohta (=smokkivyö) eteen, kylkien kautta taakse ristiin ja olkapäiltä takasin eteen. Vauva smokkivyöhön jalat sammakkoasentoon niin, että liina ylettyy polvitaiveisiin asti. Liinan päät eteen ristiin ja vauvan jalkojen alta kylkien kautta taakse solmuun. levitä vielä eturisti vauvan pepun ja selän leveydeltä polvitaiveesta toiseen. Ihan pienellä vauvalla pää kannattaa tukea toisella olkakaitaleella.



+ tukeva

- ei voi sitoa valmiiksi
- ikävä sitoa ulkona kun vaatii niin pitkän liinan että päät roikkuvat maassa
- vaikea ottaa lasta liinasta purkamatta sidontaa



KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Kietaisuristi II

Yleisin trikooliinojen sidonta. Tässä samassa sidonnassa voi kantaa lasta makuulla kehtoasennossa, pystyasennossa äidin rintaa vasten, buddha-asennossa kasvot eteenpäin ja selkäpuolelle tehtynä voi kantaa myös selässä.

Suositusikä: noin 2-viikkoisesta alkaen

Liinan minimipituus: n. 4,6 metriä, pienikokoisille (naiset koko 34 ja 36) 4,2 m

Sopii erityisen hyvin: kudotuille ja neulos/trikooliinoille

Ohje: Smokkivyö eteen, kyljiltä liinan päät taakse ristiin. Olkapäiltä takasin eteen ja smokkivyön ali ristiin edestä, kyljistä taakse solmuun. Vauva liinaan eturistiin, ja smokkivyö ylös peittämään vauvan peppua ja selkää.

+ tukeva

+ voi tehdä valmiiksi päälle



KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Kietaisuristikehto

Suositusikä: vastasyntyneestä

Liinan minimipituus: n. 4,6 metriä

Sopii erityisen hyvin: kudotuille ja neulosliinoille

Ohje: Samoin kuin kietaisuristi, mutta vauva laitetaan smokkivyöhön makaamaan (=kehtoon). Eturisti sidotaan sitten tukemaan vauvan päätä ja jalkoja. Liinan voi taittaa pituussuuntaan kahtia jolloin sidonnasta tulee napakampi.



- + helppo: vaikka ei tavallista kehtoa saisi toimimaan niin tämän saa
- + tukeva
- + imettäminen yleensä onnistuu
- + vauvan saa liinaan kummalle puolelle tahansa, vähemmän toispuoleista räsitusta

- jos haluaa vaihtaa vauvan puolelta toiselle, sidontaa täytyy purkaa jonkin verran (ainakin ottaa toinen olkakaitale kokonaan alas)



KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Kietaisuristill-kehto

Suositusikä: vastasyntyneestä

Liinan minimipituus: yli 4 m

Sopii erityisen hyvin: kudotuille ja neulosliinoille

Ohje: Tee kietaisuristi2-sidonta. Tee sisemmästä olkaimesta pussi ja pujota vauva siihen makuuasentoon. Vedä ulompi olkain vauvan jalkojen, pepun ja selän tueksi. Nosta lopuksi smokkivyö tukemaan koko pakettia.

- + sidonnan voi tehdä valmiiksi, ja vauvan nostaa kyytiin/kyydistä pois tarvittaessa
- + kuumuutta voi säädellä smokkivyöllä (kuuma: smokkivyö pois käytöstä, viileä: smokkivyö käyttöön)
- + vauvan saa ristikaitaleeseen pystympään asentoon, kuin kietaisuristikehdon smokkivyöhön



KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Turvakehto

Suositusikä: vastasyntyneestä alkaen

Liinan minimipituus: 2,5 m

Sopii erityisen hyvin: kudotuille liinoille

Ohje: Liina olalle roikkumaan niin että etupuolella roikkuu lyhyempi pätkä, joka laitetaan lonkalle ja takana oleva liinanpää viedään lonkalla odottavan liinanpään kautta ympäri vyötärön ja solmuun. Vauva asetetaan peppu edellä missinauhaan, johon muodostetaan sopiva pussukka. Liinan voi taittaa jo valmiiksi pituussuunnassa ja laittaa lapsen taitoksen sisälle. Vyötäröllä kulkeva liinanosa, joka jää pussukan alle, nostetaan vauvan yli "turvalaidaksi".

+ tukeva, helppo ja nopea

+ imettäminen onnistuu

- jos haluaa vaihtaa vauvan toiselle puolelle, pitää sidonta purkaa ja tehdä kokonaan uudelleen



KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Tuplaristi

Suositusikä: noin 4 - 6 vko alkaen

Liinan minimipituus: n. 4 metriä, useimmat tarvitsevat pidemmän

Sopii erityisen hyvin: kudotuille liinoille

Ohje: Liinan keskikohta selkäpuolelle, siitä vyötärön kautta eteen ristiin. Siitä olkapäille ja takaa ristiin. Sitten vielä eteen kylkien kautta ja solmuun. Vauva siihen eturistiin. Liinaa sitoessa kannattaa muistaa tehdä eturististä sopivan löysä. Kiristäminen on helppoa, kun vauva on liinassa, jos kiristää täytyy.



- + voi tehdä valmiiksi päälle
- + hyvä takin alla
- + solmu tulee eteen, ei paina selkää

- ei välttämättä tue pientä vauvaa sivulta yhtä hyvin, kuin kietaisux tai kietaisux2



Buddha

Suositusikä: n. 3 - 4 kk alkaen

Liinan minimipituus: n. 4,6 metriä

Sopii erityisen hyvin: neulosliinoille

Ohje: Sidonnasta on useita variaatioita.



1) Tehdään kietaisuristi2. Vauva ristiin selkä kantajaa vasten. Liinaa levitetään lapsen haaroista sen verran kuin pystyy. Tuetaan jalat ylös ristiin tai mihin asentoon ne sitten luonnollisesti asettuvatkaan ja vedetään smokkivyö päälle.

2) Sidontana edelleen kietaisuristi2. Vauva laitetaan ristiin samaan tapaan kuin rengasliinan kengurupussiin. Vauva on siis jo aseteltaessa sykkyrässä ja risti tulee sekä vauvan että jalkojen päälle. Smokkivyö vedetään sitten vielä lisätueksi.

3) Sidonnan voi tehdä myös toisinpäin eli vauva ensin smokkivyöhön ja risti päälle. Sidonta on silloin siis kietaisuristi1.

Vauvan voi laittaa myös ns. puolibuddhasidontaan, jolloin smokkivyö vedetäänkin vain polvitaiveisiin asti ja jalat roikkuvat vapaana polvista alaspäin.

- + lapsi näkee hyvin ympärilleen
- + tehdään sidontaan, joka on todella monikäyttöinen
- + lapsen saa tarvittaessa sidontaa purkamatta käännettyä kasvot kantajaan päin

- jos vaippa on kovin kireällä, se ei tunnu lapsesta miellyttävältä
- maailman kohtaaminen ilman, että pääsee suojaan päätään kääntämällä, voi stressata joitain lapsia suunnattomasti
- painopiste siirtyy väkisin ulospäin kantajasta ja voi rasittaa selkää pidempään kannettaessa



Lonkkasidonta

Suositusikä: kun lapsi kannattelee päätään

Liinan minimipituus: 2,5 -3 m

Sopii erityisen hyvin: kudotuille liinoille

Ei sovi kovin hyvin tai ei lainkaan: neulosliinoille

Ohje: Aseta liina olallesi niin että toinen pää roikkuu edessä, toinen takana. Solmi liina lantiollesi merimiessolmulla. Käännä solmu selän puolelle, noin lapaluiden kohdalle. Nosta lapsi olkapäälle ja liu'uta hänet peppu edellä liinan sisään istumaan. Levitä lapsen jalat haara-asentoon ja liina leveästi pepun alle polvitaapeesta polvitapeeseen. Nosta liinaa tukemaan lasta myös selkäpuolelta. Oikea kireys lonkkasidonnalle on sellainen, että lasta ei koko ajan tarvitse varmistella kädellä, mutta sidonta ei myöskään paina tai kiristä. Muista vetää liina pois kaulan juuresta alemmaksi hartioille.

+ tosi nopea, jos liina on valmiiksi sidottu ja passelin kokoinen

+ vaunuissa voi käyttää mm. harson tilalla aurinkosuojana :)

+ kudotuissa liinoissa kauniita kuoseja

- jos on eri kokoisia kantajia, pitää sidonta tehdä aina uudelleen

- vaikea kiristää päällä ilman avustajaa

- ylä- ja alareunan kiristys vaatii tarkkuutta jo solmuntekovaiheessa



KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Lonkkakietaisuristi

Suositusikä: kun lapsi kannattelee päätään

Liinan minimipituus: n. 4 metriä

Sopii erityisen hyvin: neulosliinoille

Ohje: Jätä toinen liinan hännistä 30 cm pitemmäksi kuin toinen. Laita liina toiselle olkapäällesi, niin että liinan toinen pää roikkuu edessäsi, toinen takanasi. Vie kangas ristiin vastakkaiselle lonkalle. Vie toinen liinan pää edestä ja toinen takaasi ristiin toiselle lonkalle. Kiepauta liinan pidempi pää vielä kerran vyötärösi ympäri. Tee solmu samalla puolelle missä liina on olallasi. Pujota lapsi kyytiin kuten kietaisuristi2-sidonnassa eli ristiin istumaan ja lisäksi smokkivyö tukemaan selkää.

+ neulosliinoille sopiva lonkkasidonta



KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Lonkkaristi

Suositusikä: kun lapsi kannattelee päätään

Liinan minimipituus: n. 3,6 metriä, pienikokoisille (naiset koko 34 ja 36) 2,7 m

Sopii erityisen hyvin: kudotuille liinoille

Ohje: Jätä toinen liinan hännistä 30 cm pitemmäksi kuin toinen. Voit myös laittaa keskikohdan olalle jolloin solmu tulee sivulle. Liina toiselle olkapäälle, kangas ristiin vastakkaiselle lonkalle ja solmu toiselle lonkalle. Lapsi liinaan kuten ristisidonnoissa yleensä, levitä kangas ja vie pitempi häntä smokkivyöksi lapsen selän yli, solmu oman selkäsi taakse.



+ tukevampi kuin tavallinen lonkkasidonta, koska lapsi istuu ristissä eikä vahingossakaan pääse valahtamaan alakautta pois liinasta

+ lapsen voi nostaa kyytiin/kyydistä pois tarvittaessa ilman, että sidontaa pitää purkaa

+ imetys onnistuu

- väljän takin päälle vaikeampi tehdä, kuin peruslonkka

- sidonta pitää purkaa kokonaan, jos haluaa vaihtaa puolta



KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Kietaisukehto

Suositusikä: vastasyntyneestä

Sopii erityisen hyvin: neulosliinoille

Ohje: Aloitus vasemmalta olkapäältä. Taakse jäävä häntä lyhempi kun eteen jäävä. Risti oikealle lonkalle. Etupuolen häntä joutuu ristissä takaa tulevan hännän alle. Takaa tuleva häntä viedään vatsan poikki taakse ja jää siihen odottamaan toista häntää. Etupuolen häntä viedään selkäpuolelle, etupuolen hännän ohi (joka odottaa solmua), eli vielä kierros eteen ja solmu taakse. Pujota lapsi olkaimen muodostamaan pussiin kehtoasentoon ja vedä molemmat vyötäröllä menevät liinakerrokset vauvan tueksi.



- + lapsi näkee paremmin ympärilleen kuin muissa kehtoasunnoissa
- + tukeva

Masureppu

Suositusikä: vastasyntyneestä

Liinan minimipituus: n. 3 m

Sopii erityisen hyvin: kudotuille liinoille

Ohje: Tapa 1: Levitä liina pöydälle, sängylle, sohvalle tms. ja laita vauva makaamaan liinan keskikohdalle. Kumarru vauvan ylle ja vie liinapäät olkapäillesi. Nosta vauva rinnallesi samalla liinapäitä kiristäen, tee risti selkäpuolelle ja vie liinapäät eteen. Solmi liina merimiessolmulle vauvan pepun alle. Kiristele liinaa ja taita liinan yläreuna ulospäin hartioillesi.



Tapa 2: Liinapäät ovat selkäpuolella, jätä etupuolelle u-lenkki/pussi vauvaa varten. Sido liina kiinni eteen vyötäröllesi ja aseta vauva pussiin. Aivan pienen vauvan jalat voivat jäädä pussin sisälle. Liinan kiristämistä helpottaa, kun levität liinapäät selkäpuolella mahdollisimman auki. Käännä liinan yläreuna taitokselle ulospäin hartioidesi päälle.

- + pystyasento helpottaa monien vauvojen iltaähkyä
- + käy ihan pienille vauvoille hyvin, jos jalat jättää "pussin" sisälle (myös keskosille)

- yläreunaa voi olla vaikea saada oikealle kireydelle
- imetys ei onnistu, sillä liinaa on hankala löysentää ilman, että lapsi valahtaa alakautta pois liinasta
- jos solmu tulee lapsen pepun alle eteen, ei niin tukeva, kuin jos liina muodostaisi vielä ristin lapsen jalkojen väliin (mikä onnistuu pidemmällä liinalla, jolloin solmun saa taakse tai sivulle)



Kietaisuristireppu

Suositusikä: n. 3 - 4 kk alkaen

Liinan minimipituus: n. 4,6 metriä, pienikokoisille (naiset koko 34 ja 36) 4,2 ja jopa 3,6 m

Sopii erityisen hyvin: kudotuille ja tukeville neulosliinoille

Ohje: Liinan keskikohta levitetään tuolille tai sohvalle, lapsi laitetaan istumaan liinan päälle, jalat harallaan. Käy itse istumaan lapsen jalkojen väliin. Kiristä liina itsesi ja lapsen ympärille ja pidä kireällä toisella kädellä. Tue toisella kädelläsi lapsen selkää samalla kun nouset sohvalta. Liinan avulla pidät lapsen selässäsi, toisella kädellä saat 'humpsuteltua' lasta hieman korkeammalle selässäsi. Älä suorista selkää. Jalat suorina, selkä vaakatasossa vie liinanpäät ristiin rinnan alla. Laita toinen pää jemmaan polviesi väliin. Heitä toinen liinanpää ristiin olkasi ja lapsen yli. Ota vastaan vastakkaiselta kyljeltä, levitä mahd. paljon, molemmat reunat mahdollisimman tiukaksi kiristäen. Laita polviesi väliin odottamaan, muista pitää kireällä. Ota toinen liinanpää polvesi välistä, ja toista tempu: olan yli ristiin, kiristys. Ota liinanpää taas käsiisi, kiristä vielä, kierrä vyötärösi ympäri jos pituutta on ja solmi joko taka- tai etupuolelle. Nouse pystyyn. Tarkasta peilin ääressä, että liina on hyvin levittynyt. Yritä levitellä parhaasi mukaan peiliä apuna käyttäen. Pyydä apua jos vain voit.



+ tukeva

+ lapsi ei peitä näkyvyyttä

- vaatii harjoitusta ennen kuin sidonta onnistuu ilman apua



Selkäreppu

Suositusikä: n. 3 - 4 kk alkaen

Liinan minimipituus: n. 3,2 m (koko 3)

Sopii erityisen hyvin: kudotuille liinoille

Ohje: Levitä liina pöydälle, sohvalle, penkille tms. ja aseta lapsi istumaan levitetyn liinan keskikohdalle.

Lapsen jalkojen tulee olla leveässä haaraasennossa ja liinan hyvin pepun alla. Peruuta lapsen eteen, nojautu taaksepäin, ota liinanpäistä kiinni ja kiristä lapsi niiden avulla selkääsi. Voit myös pitää liinanpäitä toisella kädelläsi ja auttaa toisella kädellä lapsen selästä/pyllystä työntämällä. Kun lapsi on selässäsi, koeta pysyä miltei 90 asteen kulmassa. Vie liinan päät kuten repunolkaimet taakse, lapsen pyllyn alle ja solmi ne sinne tai tuon ne etupuolelle lapsen jalkojen alle ja tee solmu eteen. Pienemmän vauvan jalat voi jättää repun sisälle pussiin.



Toinen vaihtoehto on nostaa seisova lapsi selkä maasta tai jonkin korokkeen päältä. Tätä tapaa on käytetty sidonnan kuvallisissa ohjeissa.

+ nopea, kätevä ja oikein tehtynä tukeva

- jos liinan sitoo lapsen pepun alle niin, ettei liina muodosta ristiä, voi pussi luiskahtaa lapsen pepun alta ylös selkää pitkin
- yläreunan kiristys voi olla hankalaa
- joillekin ei repputyyliset olkaimet sovi, vaan tekevät kipeää



KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Perulainen selkäsidonta

Suositusikä: taaperoille

Liinan minimipituus: n. 2,5 - 3 m

Sopii vain kudotuille liinoille

Ohje: Erittäin perinteinen sidonta. Laita lapsi istumaan liinan keskikohdalle, nosta hänet selkääsi, tarkista että jalat ovat leveässä sammakkoasennossa ja liina tukevasti lapsen pepun alla. Sido liina noin rintalastan kohdalle merimiessolmulla. Liina kulkee olkapäillä tiukkana pussina. Lapsi istuu peppu alempana liinassa kun perulainen on tehty oikein. Sidonta sopii hyvin hieman karkeille ja leveille liinoille.



+ lyhyt liina riittää
+ nopea

- liukas liina ei pysy hyvin lapsen pepun alla jos asento ei ole täsmälleen oikein
- lapsen pitää olla yhteistyöhaluinen, koska jos hän suoristaa jalkansa, liina luisuu pois pepun alta

KANTOLIINAKANAVAN sidontaohjeet osoitteesta: www.kantoliinakanava.fi

Tiibetiläinen selkäreppu

Suositusikä: taaperoille

Liinan minimipituus: yli 3 m

Sopii vain kudotuille liinoille

Ohje: Tee kuten selkäreppu mutta älä levitä liinaa! Liina jää kapeiksi kangasköysiksi, joiden varassa lapsi on. Tee solmu eteen.

+ erittäin nopea sidonta

- ei sovi pitkäaikaiseen kantamiseen

- sidonta ei ole kovin tukeva, venkoileva lapsi voi luiskahtaa pois kaistaleiden varasta

