

## SIDONTAOHJEET ERITYYPPISILLE LIINOILLE

### Sidottavat liinat

Sivuilta löytyy ohjeet yleisimpiin sidontoihin. Opettele ensin yksi sidonta hyvin, sillä pärjäätkä pitkälle!

### Suosittelavat sidonnat



Liina olisi, mutta mikä sidonta tällä kannattaisi tehdä? **Aloita näistä!**

Lyhyt kudottu liina:

- Kehtosidonta – vastasyntyneelle
- Lonkkasidonta - ympärilleen kuikuilevalle

Edessä kantaminen pitkällä kudotulla liinalla:

- Kietaisukehto - vastasyntyneelle
- Kietaisuristi - pystyasentoon
- Tuplaristi - jo inan isommalle

Keskipitkä kudottu liina:

- Turvakehto - vastasyntyneelle
- Masureppu - pystyasentoon
- Lonkkaristi - ympärilleen kuikuilevalle
- Selkäreppu - nopeasti selkään

Selässä kantaminen kudotulla liinalla:

- Selkäreppu - nopeasti selkään
- Kietaisuristireppu - pidempiaikaiseen kantamiseen

Nopeasti taapero selkään kudotulla liinalla:

- Tiibetiläinen selkäreppu

Neulosliinalla kantaminen:

- Kietaisuristi-II-kehto - vastasyntyneelle
- Kietaisuristi II - pystyasentoon
- Lonkkakietaisuristi - ympärilleen kuikuilevalle
- Kietaisuristireppu - selkään

Pienille pöllöniskoille:

- Buddha

Lähde: Kantoliinakanavan nettisivut [www.kantoliinakanava.fi](http://www.kantoliinakanava.fi)

## **Rengasliinat**

Sivuilta löytyy rengasliinan pujottelu- ja pukemisohe, sekä yleisimmät kantoasennot. Rengasliinoilla käytetyt kantoasennot sopivat käytettäviksi myös muilla yliolanliinoilla eli lyhyillä sidottavilla ja kantopusseilla!

## **Neliöliinat**

Sivuilta löytyy ohjeet mei tai- ja podeagi-liinujen sitomiseen eteen tai selkään. Mei tai-liinoja voit käyttää myös lonkalla kantamiseen.

