

RENGASLIINAOHJEET

Yleisiä ohjeita

Liinan pukeminen

Pujota ensin liinan pää molemmista renkaista, ohjaa liina ylimmän renkaan yli ja pujota sitten alimman renkaan alta siten että liinan pää jää roikkumaan liinasta muodostuvan pussin ulkopuolelle. Jos liinan pää on valmiiksi niputettu on pujottaminen helppoa, sen kun katsoo vain että pujottaa pään oikein päin. Avopäisen liinan pää kannattaa taittaa valmiiksi ja laskostaa ennen pujottamista.



Pujota liina pääsi yli ja asettele olalle. Voit käyttää liinaa kummalla olalla tahansa, puolia onkin hyvä vuorotella, niin että keho ei rasitu kantamisesta epätasaisesti. Liinan renkaat asetetaan yleensä etupuolelle olkapään tuntumaan.



Rengasliina voidaan pukea myös niin että renkaat tulevat taakse ja käyttää liinaa kuin kantopussia. Levitä liina olalta ja selästä mahdollisimman leveäksi. Muista vetää liina pois kaulan juuresta alemmaksi hartialle. Kiristä liinaa jo valmiiksi ennen lapsen laittamista liinaan.

Kantoasennot

Kehto ja käänteinen kehto



Muotoile liina pussiksi. Pujota vauva liinaan makuuasennossa jalat renkaita kohden. Kiristä liina sopivaksi vetämällä liinan päätä ylös eteenpäin. Tässä asennossa onnistuu imettäminenkin. Voi myös laittaa vauvan kehtoasentoon pää renkaita kohden.

V- asento ja L-asento



Nämä asennot ovat kehtoasennon muunnelmia, joissa vauva on pystymässä. Muotoile liina pussiksi. Pujota vauva liinaan peppu edellä pää renkaiden suuntaan. V-asennossa on puoli-istuvassa, L-asennossa istuvassa asennossa. Kiristä liina sopivaksi. Erittymisen mieluisia nämä asennot ovat vähän isommille vauvoille jotka jo tahtovat nähdä ympärilleen mutta pää vaatii vielä tukea.

Masureppu



Masurepussa kantaja ja lapsi ovat vatsat vastakkain. Pienemmän vauvan jalat voi jättää liinan sisään sykkyrään muodostamalla liinasta pussin, muista tukea myös pää liinalla. Isomman vauvan jalat pujotetaan liinasta lävitse ja ohjataan sammakkoasentoon. Levitä liina hyvin polvitaiteesta toiseen ja ylös tukemaan selkää. Kiristä liina vetämällä päätä, nosta samalla lasta pepusta jolloin liina liukuu renkaissa kevyemmin.

Lähde: Kantoliinakanavan nettisivut www.kantoliinakanava.fi

Lonkkasidonta

Pujota lapsi olkapääsi kautta liinaan. Lapsi tulee lantiolle istumaan niin että etummainen jalka on kantajan vatsan puolella ja takimmainen jalka selän puolella. Levitä liina hyvin polvitaiteesta toiseen ja ylös tukemaan selkää ja tarvittaessa myös päätä. Muista nostaa vauvaa pepusta kiristäessäsi liinaa. Lonkkasidonnassa lapsi näkee hyvin ympärilleen ja siinä on myös helppo imettää.

Kengurupussi



Muodosta liinasta pussi. Ota lapsi syliisi selkä itseesi päin ja pujota liinaan peppu edellä. Kiristä liina. Kengurupussi on kätevä siinä vaiheessa kun lapsi kiinnostuu ympäristöstään ja tahtoo nähdä ympärilleen.

Selkäreppu



Lapsi laitetaan liinaan lonkalle, kiristetään ja siirretään sitten selän puolelle. Varmista että liina on hyvin levitetty polvitaiteesta polvitaiteeseen. Selkäreppu on kätevä lyhytaikaiseen selässä kantamiseen esim. ruokaa laittaessasi.