

NELIÖLIINAOHJEET

Yleisiä ohjeita

Näistä ohjeista löydät sidontaohjeet sekä neliöliinalle (paneeli ja neljä hihnaa, plus mahdollinen pääntuki), että podeagille (paneeli ja kaksi hihnaa, ei pääntukea).

Harjoittele aluksi liinan sitomista selkään esim. sohvan tai sängyn ääressä tai avustajan kanssa. Lapsen voi nostaa selkään joko heittämällä (Santa toss) tai kyljen yli kiertämällä (lapsi istutetaan lonkalle ja viedään kainalon alta selän puolelle).

Lapsi voi pitää kätensä neliöliinan sisällä. Pienen lapsen jalatkin voi jättää sidonnan sisälle. Tällöin olkahihnat tulee tuoda lapsen selän ja pepun yli, jotta sidonnasta tulee mahdollisimman tukeva.

Tarkista, että lapsi on turvallisesti kyydissä ennen kuin irroitat tukesi hänestä. Lapsen asennon voi tarkistaa peilistä tai esim. ikkunoiden heijastuksista.

Neliöliinan ja podeagin ohjeissa on liinana Hippis.



Lähde: Kantoliinakanavan nettisivut www.kantoliinakanava.fi

Mei tai eteen

- 1) Liina sidotaan vyötäisille ja lapsi nostetaan kyytiin.
- 2) Paneeli nostetaan ylös ja liinan hinnat viedään hartioiden yli, selän puolella ristiin, eteen kannettavan alta ja sidotaan oman selän taa.
- 3) Kannettavan nukahtaessa, nostetaan mahdollinen päätuki ylös ja kiinnitetään.



Lähde: Kantoliinakanavan nettisivut www.kantoliinakanava.fi

Mei Tai selkään

- 1) Liina sidotaan vyötäisille ja lapsi nostetaan kyytiin joko olkapään yli tai kyljen kautta.
- 2) Paneeli nostetaan ylös koko ajan lasta tukien ja liinan hinnat tuodaan hartioiden yli, edestä joko ristiin tai kainaloiden alle, taakseen lapsen pepun alle ristiin ja sidotaan eteen.
- 3) Kannettavan nukahtaessa, nostetaan mahdollinen päntuki ylös ja kiinnitetään.
- 4) Apuna selkään nostossa voi käyttää esim. sohvaa tai sänkyä.



Lähde: Kantoliinakanavan nettisivut www.kantoliinakanava.fi

Podeagi eteen

- 1) Nosta lapsi liinan kanssa syliisi masu masua vasten.
- 2) Tuo hihnat eteesi lapsen jalkojen päältä. Risti hihnat ja tuo lapsen jalkojen alta selkäsi taakse solmuun.
- 3) Pienen vauvan jalat voi jättää kokonaan liinan sisään. Tällöin hihnojen tulee mennä lapsen selän ja pepun yli, jotta sidonnasta tulee mahdollisimman tukeva



Lähde: Kantoliinakanavan nettisivut www.kantoliinakanava.fi

Podeagi selkään

- 1) Aseta liina lapsen yli ja nosta hänet selkään.
- 2) Tuo hihnat hartioittesi yli ja vie kainaloiden alta lapsen pepun alle ristiin. Tuo takaisin eteen ja solmi.
- 3) Voit tuoda hihnat vielä edessä vastakkaisten olkahihnojen alta ja rintalastan päälle ristiin.

